

Nordrhein-Westfälischer Hap-Ki-Do Verband e.V.

Prüfungsordnung für Kup- und Dan- Prüfungen

Diese Prüfungsordnung regelt die technischen Inhalte zur Durchführung der Kup- und Dan- Prüfungen.

Die einzelnen Prüfungsinhalte sind im Hinblick auf die Verfahrensordnung des NWHV e.V. durchzuführen.

6. Kup (gelber Gürtel)

Nak-Bop

Fallen

vorwärts, rückwärts, seitwärts

Chok-Sul

Ab-Chaggi
Andari-Chaggi

Fußtechniken

Fußtritt vorwärts
Kreisfußtritt von außen nach innen

Hoshin- Sul

Sonn-Peggi
Sonn-Mok-Sul

Selbstverteidigungstechniken

Handlösetechniken 5 Techniken
Griff des gegenüberliegenden Handgelenks 10 Techniken

Taeryon

Kampf

nicht gefordert

Theorie

nicht gefordert

Kyek-Pah

Bruchtest

nicht gefordert

5. Kup (orangener Gürtel)

Nak-Bop

Fallen

Hap-Ki-Do Rolle

Chok-Sul

Yob-Chaggi
Neriggi-Chaggi

Fußtechniken

Fußtritt zur Seite
Kreisfußtritt von innen nach außen

Hoshin-Sul

An-Sonn-Mok-Sul
Du-Sonn-Makki
Ab-Mok-Kjo-Ki
Ti-Mok-Kjo-Ki
Ti-Du-Sonn-Makki

Selbstverteidigungstechniken

Diagonal das Handgelenk fassen 6 Techniken
Beide Handgelenke fassen von vorne 3 Techniken
Würgen von vorne 3 Techniken
Würgen von hinten 3 Techniken
Beide Handgelenke fassen von hinten 3 Techniken

Taeryon

Kampf

Freie Selbstverteidigung gegen mehrere Angreifer 2 min
Sparring 2 min

Theorie

nicht gefordert

Kyek-Pah

Bruchtest

nicht gefordert

Nordrhein-Westfälischer Hap-Ki-Do Verband e.V.

Prüfungsordnung für Kup- und Dan- Prüfungen

4. Kup (grüner Gürtel)

Nak-Bop	Fallen über Hindernisse
Chok-Sul Pituro-Chaggi Twit-Chaggi	Fußtechniken Fußtritt zur Seite Fußtritt nach hinten
Hoshin-Sul Obok-Sul Chap-Ki-Sul Mori-Sul Hori-Ki-Makki	Selbstverteidigungstechniken Einhändiges Kleiderfassen 6 Techniken Beidhändiges Kleiderfassen 3 Techniken Haarzug 4 Techniken Gürtelfassen von vorne 5 Techniken
Taeryon	Kampf Freie Selbstverteidigung gegen mehrere Angreifer 2 min Sparring 2 min
Theorie	nicht gefordert
Kyek-Pah Sudo-Taerigi	Bruchtest Außenhandkante 2 cm Holz frei gehalten

3. Kup (blauer Gürtel)

Nak-Bop	Fallen freier Fall zu einer Seite
Chok-Sul Hadan-Dollyo-Chaggi Dollyo-Chaggi	Fußtechniken Halbkreisfußtritt aus der Hocke Halbkreisfußtritt
Hoshin-Sul Ti-Kjo-Ki-Nepo-Makki Ti-Kjo-Ki-Öpo-Makki Ab-Kjo-Ki-Nepo-Makki Ab-Kjo-Ki-Öpo-Makki Mek-Chiggi Mek-Chaggi Tuk-Pell-Sul Go-Ki-Chirugi	Selbstverteidigungstechniken Umklammerung von hinten, unter den Armen 2 Techniken Umklammerung von hinten, über den Armen 3 Techniken Umklammerung von vorne, unter den Armen 2 Techniken Umklammerung von vorne, über den Armen 2 Techniken Gerader Fauststoß - Konterschläge 5 Techniken Gerader Fauststoß - Kontertritte 5 Techniken Spezialhandtechniken 5 Techniken Gerader Fauststoß - Hebeltechniken 5 Techniken
Taeryon	Kampf Freie Selbstverteidigung gegen mehrere Angreifer 2 min Sparring 2 min
Theorie	Koreanische Bezeichnung der Grundtechniken
Kyek-Pah Palkup-Taerigi Ab-Chaggi	Bruchtest Ellenbogenschlag 2 cm Holz Fußtritt vorwärts 2 cm Holz

Nordrhein-Westfälischer Hap-Ki-Do Verband e.V.

Prüfungsordnung für Kup- und Dan- Prüfungen

2. Kup (brauner Gürtel)

Nak-Bop	Fallen freier Fall, beide Seiten
Chok-Sul Hadan-Pandae-Dollyo-Chaggi Pandae-Dollyo-Chaggi	Fußtechniken Fersendrehtritt aus der Hocke Fersendrehtritt
Hoshin-Sul Jie-Ab-Sul Chok-Sul-Makki Ab-Chaggi-Makki Job-Chaggi-Makki Dollyo-Chaggi-Makki Tuggi-Sul Judo-Makki	Selbstverteidigungstechniken Gerader Fauststoß, Nerventechnik 3 Techniken Abwehr gegen Fußangriff Gerader Fußtritt vorwärts 3 Techniken Fußtritt seitlich 5 Techniken Halbkreisfußtritt 3 Techniken Gerader Fauststoß, Wurf 10 Techniken Judoabwehrtechniken 5 Techniken
Taeryon	Kampf Freie Selbstverteidigung gegen mehrere Angreifer 2 min Sparring 2 min
Theorie	Wettkampfgel des NWHV e.V.
Kyek-Pah Chongkwon-Chirugi Yob-Chaggi	Bruchtest Faustschlag 2 cm Holz frei gehalten Fußtritt Seitwärts 2 cm Holz

1. Kup (roter Gürtel)

Nak-Bop	Fallen zu allen Seiten in guter Technik
Chok-Sul Tymien-Ab-Chaggi Tymien-Yob-Chaggi	Fußtechniken Gesprungener Fußtritt vorwärts Gesprungener Fußtritt seitwärts
Hoshin-Sul Waggi Jaggi Konjok-Kibon-Sul Hap-Ki-Konjok	Selbstverteidigungstechniken Verteidigung aus der Bodenlage 7 Techniken Verteidigung aus dem Kniesitz 7 Techniken Angriffstechniken Konjok- Stellung 10 Techniken Angriffstechniken 10 Techniken
Taeryon	Kampf Freie Selbstverteidigung gegen mehrere Angreifer 2 min Sparring 2 min
Theorie	Koreanische Komandosprache
Kyek-Pah Yok-Sudo Ab-Chaggi	Bruchtest Innenhandkante 2 cm Holz frei gehalten Fußtritt vorwärts 4 cm Holz